



Brèves Nouvelles

Juillet-Août 2021

Le mot du président...

C'EST TROP BIEN

Jolie explication... Après on ne voit plus les choses de la même façon
A méditer pendant l'été !

J'aime ça ! Je me sens tellement mieux maintenant...

Si le cerveau des personnes âgées **est lent**, c'est parce qu'elles savent déjà tellement de choses. La mémoire des gens ne diminue pas avec l'âge, si cela leur prend plus de temps à se rappeler des faits, c'est, d'après les scientifiques, parce qu'ils ont plus d'informations dans leur cerveau. Tout comme un ordinateur rame quand le disque dur est trop plein, les humains prennent plus de temps pour accéder aux informations lorsque leur cerveau est plein.

Les chercheurs disent que ce processus de ralentissement n'est pas le même que le déclin cognitif. **Le cerveau humain fonctionne plus lentement à l'âge avancé**, a déclaré le Dr. Michael Ramscar, seulement parce que nous avons stocké plus d'informations au fil du temps.

Le cerveau des personnes âgées n'est pas faible, bien au contraire, elles en savent tout simplement plus...

Lorsqu'une personne âgée va dans une autre pièce pour y chercher quelque chose, qu'elle y arrive et se demande ce qu'elle est venue chercher, **ce n'est pas un problème de mémoire, c'est un moyen naturel pour l'obliger à faire plus d'exercice.**

ALORS, maintenant quand je cherche un mot ou un nom, je me dis : « mon **disque est plein** » J'ai probablement d'autres amis à qui je devrais envoyer ce message, mais en ce moment je ne me souviens plus de leurs noms...

Aussi, s'il vous plaît, faites-le suivre à vos amis, il se pourrait qu'ils soient aussi les miens.

Amitiés

Et bonne sortie du confinement à chacune et à chacun.

Albert Baumgartner

ANNIVERSAIRES DE JUIN

Puisse le chaud soleil d'été darder ses généreux rayons sur :

Mme Isabelle SAUCY	2 juillet	Mme Jolanda PITTET	1 ^{er} août
Mme Mary Helen PITTET	2 juillet	Mme Ursula WIDMER	2 août
Mme Monique SPICHIGER	3 juillet	Mme Anna PITETTI	3 août
Mme Madeleine GACHET	3 juillet	M. Bernard SCHWITTER	4 août
Mme Irène MATTEI-DEISS	6 juillet	Mme Reine-Claude BLANCHET	5 août
Mme Ingrid MORITZ	6 juillet	Mme Erika WIEDEMEIER	8 août
M. Charles SYLVESTRE-BARON	6 juillet	Mme Maguy KISSLING	9 août
Mme Isabel KUNZI	6 juillet	Mme Marlyse MORIZ	9 août
Mme colette JEANNERET	9 juillet	Mme Odette GIRARD	9 août
Mme Ingeborg BEZENCON	9 juillet	Mme Lydia SCOLARI-MOLINA	12 août
Mme Marianne PERRIRAZ	9 juillet	Mme Christiane KAUFELER	14 août
Mme Edith GROS	12 juillet	Mme Marga ZUMBACH-MAS	16 août
Mme Heidi RUTTIMANN	12 juillet	Mme Else WEBER	16 août
Mme Jacqueline HOFMANN	12 juillet	Mme Danièle BAUMGARTNER	17 août
Mme Yolande MAGNIB-CHABERT	13 juillet	M. Jean-Paul ODERMATT	17 août
M. Richard JEANMONOD	14 juillet	Mme Arlette GEROUDET	22 août
Mme Michèle LORENZINI	15 juillet	Mme Liliane WEILL-SERMET	24 août
Mme Clemenzina DI SIENA	15 juillet	M. André OLLIER	24 août
Mme Christine CARLUCCI	16 juillet	Mme Huguette VARLET	25 août
M. Christian REY	17 juillet	Mme Josette ROCHAT	26 août
M. Albin GIRARDET	18 juillet	M. Hans BENNINGHOFF	28 août
Mme Yolande DESPRES	19 juillet	Mme Yvonne BARDONNEAU	29 août
Mme Jacqueline HOTTELIER	19 juillet	M. Cornelis KOSTER	31 août
Mme Pierrette JAQUET	1 9 juillet		
Mme Christine BRUN	23 juillet		
M. Pierre GIRARD	24 juillet		
M. Claude KISSLING	25 juillet		
M. Aloïs DARBELLAY	29 juillet		
Mme Claudine MAURON	30 juillet		
M. André CARROUX	31 juillet		

Nous leur proposons ce petit exercice :

**Mettez-vous deux minutes
à la place d'un papillon
dans un champ de fleurs en plein été.
Insouciant, léger, virevoltant,
Entouré d'arômes enivrants, gavé de suc et
de pollen, chauffant au soleil.**



DANS LA VIE DU CLUB

Nous pensons bien évidemment à tous nos membres qui en cette période d'été éprouvent diverses difficultés : qu'ils et qu'elles ne se découragent pas et prennent confiance malgré l'adversité en l'avenir !

Nous sommes également en pensées avec la famille et les amis de M. **Nicolas ZUMBACH**, décédé récemment.

A SAVOIR et à NOTER

Le programme joint à ces Brèves nouvelles vous donne le panorama complet de nos activités pour les mois de juillet et d'août 2021. Lisez-le donc attentivement !

GYM au PARC POUR TOUS LES SENIORS DE LA COMMUNE

Cette activité se déroule sur l'Esplanade devant la Mairie de Plan-les-Ouates **tous le lundis et jeudis** du 5 juillet au 26 août 2021 à **9 heures**. Durée : une heure et demie.

On peut venir librement. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire !

N'oubliez pas de vous inscrire à nos deux **repas de fin de mois**, à savoir :

Mercredi 28 juillet : paëlla et **mercredi 25 août** : buffet

Ces deux repas se dérouleront au Marais en face de notre local et, si le temps le permet, nous sortirons les tables en plein air.

Tout dernier moment pour vous inscrire à **notre sortie à St Triphon du 6 août**.

Repas villageois sur la Butte samedi 28 août 2021 organisé par la Mairie. Notre club y tiendra un stand pour nous faire connaître. C'est bien volontiers que nous acceptons votre collaboration pour assurer une présence. Vous pouvez vous annoncer au secrétariat.

Notre activité PETANQUE se poursuit durant le mois de juillet, seulement en cas de beau temps, tous les lundis à 14 heures sur le boudrome à ciel ouvert situé à proximité de notre local des Blés d'Or



UN COMMUNIQUE IMPORTANT de la police genevoise

Depuis une quinzaine de jours, la police genevoise constate une recrudescence de vols à l'astuce commis au préjudice de personnes âgées qui se font déléster de l'argent qu'elles viennent de prélever aux guichets postaux ou bancaires.

Le modus utilisé par les délinquants est toujours le même, à savoir qu'une fois la personne âgée en possession de son argent quitte l'établissement bancaire ou postal, elle est abordée par une jeune fille, généralement bien habillée et très sympathique, qui lui demande des renseignements. Cette jeune fille déploie alors une carte de géographie, par exemple, pour que sa future victime lui montre l'endroit qu'elle prétend chercher. En ayant la carte géographique ouverte sous les yeux de la victime, la voleuse s'empare alors de l'enveloppe contenant l'argent en dissimulant ses agissements sous ladite carte.

Le préjudice subi, à ce jour et à notre connaissance, est de l'ordre de plusieurs dizaines de milliers de CHF.

Les personnes âgées doivent donc faire preuve de la plus grande prudence lorsqu'elles se rendent dans un établissement bancaire ou postal pour retirer de l'argent, le mieux étant qu'elles y soient accompagnées par quelqu'un de confiance. Si, cependant elles devaient être interpellées par des inconnus leur demandant des renseignements dans la rue, elles ne doivent absolument pas y répondre et ne laisser la personne s'approcher d'elles sous aucun prétexte.

Au besoin, l'appel au 117 est toujours de mise pour signaler de tels agissements.

CHOSE PROMISE, CHOSE DUE...

Voici donc la suite et la fin du texte d'humour paru dans les dernières Brèves nouvelles de juin. Attachez vos ceintures et poursuivez votre méditation !

A côté de ce que vous venez de lire, les Précieuses ridicules de Molière, c'est de l'urine de jeune félidé (je n'ose pas dire du pipi de chat).

Alors, les amis, ne perdons pas ce merveilleux sens du burlesque et inventons une nouvelle catégorie : « la personne en cessation d'intelligence », autrement dit, le con. Signé Martine Meunier, mère d'une élève. Ah ! non, Martine Meunier « génitrice d'une apprenante ». Ben oui, un « outil scripteur », c'est un stylo, un « référentiel bondissant », c'est un ballon, et, pour finir et revenir à l'objet de ce courriel, un « bloc mucilagineux à effet soustractif », c'est... une gomme !

Je pense que les « zzzélites » qui ont inventé de telles conneries n'en resteront pas là avant d'être tous en hôpital psychiatrique pour, voyons, voyons... Ah ! j'y suis : « une remédiation de cessation d'intelligence »

